

# PARCOURS 40H SOMMEIL - MODULE 1

## PHYSIOLOGIE ET PATHOLOGIES DU SOMMEIL

**DPC**

**Public :** médecins généralistes,  
pneumologues  
**Pré-requis :** être titulaire du DE  
**Effectif :** entre 5 et 10 apprenants

**Intervenante :** Dr GILLET, médecin  
spécialiste du sommeil au centre  
Ellipse

**Dates :** 14 & 15 mars 2025

**Lieu :** dans nos locaux à Besançon

**Durée :** 10 heures (1,5 jour)  
J1 : de 9h00 à 17h00  
J2 : de 9h00 à 12h00

**Tarif :** 950 € HT

**Validation :** attestation DPC pour  
les pneumologues, attestation de  
fin de formation pour les médecins  
généralistes

### Objectifs de la formation :

- Acquérir les connaissances de la physiologie du sommeil ainsi que les principales pathologies
- Découvrir les logiciels et polygraphes utilisés dans le diagnostic du SAS

### Contenus pédagogiques :

- Les mécanismes physiologiques du sommeil
- La composante génétique et les variabilités individuelles
- L'organisation d'une nuit de sommeil normale
- L'évolution du sommeil avec l'âge
- Les fonctions principales du sommeil
- Les risques d'un sommeil altéré ou d'une dette de sommeil
- Les principales pathologies du sommeil
- Les différents syndromes d'apnées du sommeil

### Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : QCM, atelier de lecture

Je m'inscris