



**Public** : infirmiers ; aides-soignants  
**Pré-requis** : être titulaire du DE  
**Effectif** : entre 6 et 12 apprenants



**Intervenante** : Mme GUTZWILLER,  
psychologue hypnothérapeute



**Dates** : selon vos besoins



**Lieu** : en intra établissement



**Durée** : 21 heures (3 jours) : deux  
jours continus puis un jour à distance  
de 9h00 à 17h00



**Tarif** : nous contacter



**Validation** : attestation de fin de  
formation

## Objectifs de la formation :

- Développer des compétences dans la mise en place des techniques de relaxation et d'hypnoalgésie afin de les utiliser lors de soins potentiellement douloureux
- Savoir éduquer les patients, notamment douloureux chroniques, à utiliser les techniques d'autohypnose, dans le but de diminuer leur perception de la douleur

## Contenus pédagogiques :

- La place de l'hypnoalgésie dans la prise en charge de la douleur
- Application de l'hypnoalgésie
- État de détente et de relaxation
- Expérimentation d'une séance d'hypnose collective
- Les éléments de communication thérapeutique et hypnotique
- Mises en situation et exercices pratiques

## Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : exercices pratiques